

يتغير المرء بعد السفر فلا يعود كما كان - والترحال هو آلة الزمن التي يبحث عنها الجميع - ويعتقد العلماء ان السعادة الناتجة عن السفر والذكريات افضل بكثير من اقتناء الذهب - ولذلك ابداع فى ترحالك لتصبح قصة لباقي العمر او حلم للاخرين فالحياة سوف تتوقف فى اي وقت ومن الافضل ان تترك فى كل مكان قطعة من روحك وابحث من جديد وما دام القلب ينبض فانت علي سفر

السفر يغير الحياة ويعلمنا عن أنفسنا وعن الاخرين و العالم الذي نعيش فيه. نحن نتحسس ونحذر كثيرا عندما نعلم الميزانيات المطلوبة والتنظيم وحزم الأمتعة. إنها أحد أفضل الطرق إثارة وممتعة لأن تصبح شخص أفضل - (ومن فوائد السفر خبره في الناس)

كيف تتخذ قرار كأنك زعيم
في وطنك أنت تعرف أين تتسوق وماذا تطلب من محل البيوتزا المفضل لديك. عندما تسافر ، فأنت لا تعرف أي شيء في الأساس، وسيكون هناك عدد كبير من القرارات لاتخاذها – من الطعام الذي ستأكله إلى مكان إقامتك وجدول مواعيد الحافلات. قد يبعث الأمر على الرهبة في البداية إلا أن اتخاذ القرار بثقة سيصبح أسهل وأن تكون قادراً على الوثوق في قراراتك لهو شعور رائع ومهارة قيمة.

كيف تصبح خبير في وضع الميزانيات
عندما تسافر، يجب أن تتأكد من أن أموالك سوف تستمر لأسابيع أو حتى لشهور. سوف تتحول أولوياتك – من مرح التسوق العفوي إلى المشتريات المخطط لها بدقة. وفي نفس الوقت، سوف تتعلم متى تتدخر ومتى تبذر: أسبوع من تناول الغداء من السوبر ماركت لادخار نقود إضافية لتستطيع الذهاب إلى رحلة السنوركلينج (الغطس على سطح الماء) عند الحاجز المرجاني العظيم؟ نعم أرجوك افعل هذا.

كيف تصبح مسترخياً ومرناً
من الجيد أن يكون لديك خطة، ولكن تذكر أن الخطة قد تتغير أثناء رحلتك: سوف تتأخر الحافلات والقطارات وستكون هناك أيام ممطرة. كل هذا جيد – ولكن لا تتوتر بسبب جدول المواعيد . فجوهر السفر لا يتعلق بكم الأماكن التي زرتها في الدول ولكن بالقصص الجيدة التي خرجت بها لتحكيها. واجهل من كل رحلة مغامرة لتصبح قصة لباقي العمر او حلم للاخرين

كيف تكون ممتن
ستكون في موقف لا يقدر بثمن لكي تجرب فعلياً أشياء للمرة الأولى – أشياء ستصبح أصعب كلما تقدمت بالعمر. كونك في بيئة جديدة تجعلك تقدر الأشياء الصغيرة التي تجعل الحياة مثيرة للغاية والتي تجعل الذكريات لا تنسى: فالسفر يعلمك ليس فقط أن تمشى في الحياة بعينين واذنين مفتوحتين ولكن أيضاً بعقل متفتح.

كيف يكون للأشياء المادية الصغيرة أهمية
عندما تسافر حول العالم، سوف تدرك سريعاً مدى قلة الأشياء الكبيرة أو الثقيلة التي تحتاجها بالفعل
لتكون سعيد – وذلك ليس فقط لأن حمل الامتعة يسبب ألم في الظهر. فالسفر هو طريقة عظيمة لإزالة
الأشياء غير الضرورية من حياتك، عقلياً ومادياً. لحسن الحظ، لا تأخذ الذكريات مساحات كبيرة في
شنطة الظهر التي تحملها – وسوف تتعلم بالتأكيد كيف تحزم أمتعتك بمنتهى المهارة.

كيف تبتعد لتصل

كثير من أسئلة الحياة الهامة قد تمت الإجابة عنها أثناء السفر. من الصعب الإشارة بالضبط إلى ما
يجعل استكشاف العالم مثالي لجمع الأفكار ووضع الأمور في إطارها. ربما لاختلاف المناخ أو لقلة
الاستحمام أو غروب الشمس الجميل الذي رأيته للتو. أضف إلى ذلك أن لديك مسافة عقلية وجسدية
كافية بينك وبين حياتك اليومية، وسوف تكون لديك الوصفة المثالية لحل كافة أنواع المشاكل.

كيف تستمتع بصحتك

نحن نعيش في عالم نرتبط فيه بالجميع بضغطه زر. فمجرد أن تكون قادراً على أن تكون وحيداً دون
الشعور بالوحدة هو أحد المهارات التي لا يستهان بها هذه الأيام. عندما تسافر، قد تكون وحيداً بعض
الوقت، وسوف يكون عليك أن تتعلم كيفية الاستمتاع بصحتك الخاصة. بمجرد أن تشعر بالسعادة
والرضا دون الاعتماد على شخص آخر فقد فزت بالكثير في هذه الحياة.

كيف تجد أصدقاء في كل مكان

بمجرد أن تخرج على الطريق للسفر سوف تبدأ في تطوير رادار لالتقاط الناس أصحاب حقايب الظهر
الكبيرة والملابس المريحة والبريق الخاص في أعينهم. الأمر العظيم في مقابلة المسافرين الزملاء هو أنه
يمكنك أن تشاركهم القصص والسفر معهم لفترة أو تبادل النصائح والخدع قبل الافتراق. بعض الناس
سيقدم لك يد المساعدة في حمل شنطة ظهرك والبعض الآخر يصبح صديق العمر.

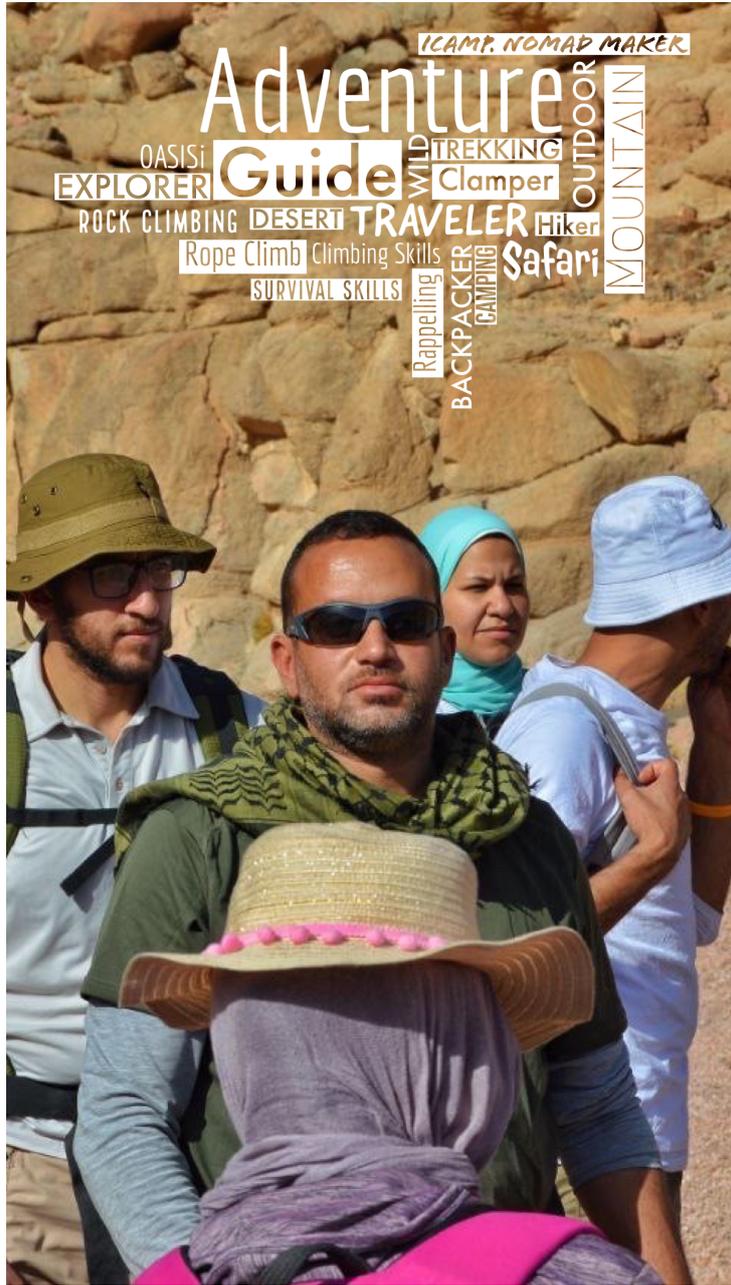
كيف تتجول – دون الاتصال بالانترنت

ابدأ رحلتك دون القلق بكيف ستبدوا على انستجرام أو فيس بوك: عدد الإعجابات والمشاركات يجب أن
يكون آخر اهتماماتك عند مشاهدة غروب الشمس. السفر هو وقت جيد للانفصال والعزلة بالمعنى الحرفي
والمجازي. لا تتوتر أو تشغل بالك بأن تظل متصلاً بالجميع أو أن تصور كل مكان. فقط كن هناك شاهد
وتعجب.

كيف تجرب أشياء جديدة

السفر هو الفرصة المثالية للخروج من المنطقة المريحة الخاصة بك – ملصقات تحفيزية تقول أن السفر هو
ما تبدأ الحياة منه بعد كل شيء. اسأل عن الاتجاهات بمفرداتك الصينية ذات الخمس كلمات فقط،
واستكشف مدينة جديدة دون خريطة وكل هذا الصرصور المقلبي في الفطور. لا تضع نفسك في مواقف
خطيرة – ولكن تحلى بروح المغامرة وجرب أشياء جديدة قدر الإمكان

احنا مش بنسافر احنا بنطير تحب تطير معانا فنحن أبناء البراري فى الارض السهله نتعثر ولنا في كل
مكان صديق وعلي اي ارض بيت ولكل مكان حكاية



jumper #hiking #camping #camp #Egypt #safari #mountains #Desert #caves#
#wild #غامر #اتشقلب #سافر #عافر #جبل #صحراء #برية #جبل #بحر #كهف #رحال #ترحال