

# درب اہلا



الواری المقدس طوی - درب سیدنا موسیٰ -  
طریق الحجاج - مسار الرهبان

# مواعيد رحلات اسلا شتاء ٢٠٢٤ و ٢٠٢٥

## ررب السماء: - رعوة لإعارة إحياء تلك الدروب.

أرض مصر بها أعظم الدروب على الإطلاق ، وفوق قمم جبالها تجلى الخالق عز وجل ، وعلى أرضها سار الانبياء في أعظم الرحلات في التاريخ وفي صحراء مصر مئات من قلالي الرهبان وبها أيضاً أشق رحلات الحج في العالم الإسلامى القديم .

فكل مكان أو درب أو قلعه أو نقش أو مسجد أو دير على تلك الدروب القديمة تعد دليلاً على وجود تلك الأحداث ونقدم لكم دعوة لإعادة إحياء تلك الدروب .

الوادي المقدس : كل الدلائل القرآنية تؤكد أن الموقع المكتشف لجبل الطور "صحيح"

بدو المنطقة يعرفونها بإسم "المطلب" ويؤمنون بأنه مكان مستجاب فيه الدعاء .

هبه من الله وضعت في أيدينا ومازلنا نبخس قدرها ونرفض إعلاء مكانتها . . فعلى أرض الفيروز ، بجنوب سيناء تجلى الله على الدنيا ، وفيها نادى الله تعالى على سيدنا موسى وكلمه في الوادي "المقدس طوى" ، وهنا في أرضنا على جبل التجلي تلقى سيدنا موسى الوصايا العشر للتوراه من رب العزة ، وأقسم الله بجبل الطور تلك البقعة المباركه من الأرض المصرية مرتين في القرآن ، وعلى أرض سيناء التقى سيدنا موسى بالخضر عبد الله الصالح "الذي أتاه من لدنه علماً" .

كل هذه الدلائل القرآنية والنبوية تضع جبل الطور ووادي طوى وجبل التجلي في مرتبة عليا وتؤهل هذه الأماكن لتحويلها إلى بؤرة إهتمام السياحة الدينية في العالم بأسره .

أعلن الشيخ محمد عبد العظيم رئيس المنطقة الأزهرية الأسبق بجنوب سيناء عن ثمره جهده بعد 14 عاما من البحث والتدقيق في كتب التاريخ والإسترشاد بآيات القرآن التي قادته للكشف عن المكان الفعلي للموقعين المقدسين "وادي طوى" و"جبل التجلي" في محيط مدينة الطور .

وقد اختلفت الأديان السماوية ، في تحديد موقع واحد لهما حيث تشير كتب التاريخ إلى أن الموقع المقدس في سانت كاترين قبلة المسيحيين من الروم الأرثوذكس ، بينما تشير الآيات القرآنية إلى أنه في محيط مدينة الطور . . . . ولكن كلها في النهاية أماكن تلتقي فيها الأديان السماوية على أرض الفيروز تلك البقعة المباركة من الأرض المصرية .

الشيخ محمد عبد العظيم صاحب البحث العملي الوحيد على أرض الواقع لتحديد موقعهما بناء على الوصف القرآني وهو صاحب كتاب السياحة الدينية في سيناء والشيخ إسماعيل الراوي وكيل وزارة الأوقاف بجنوب سيناء وعدد من مشايخ البدو ووضع الأمر بين يدي الأزهر الشريف .

علي بعد 35 كيلو مترا من مدينة الطور بجنوب سيناء بدأنا بالسير نحو 18 كيلو مترا على طريق أسفلتي ممهّد ثم السير عبر مدق جبلي لمسافة 17 كيلو تقريبا ، وأخيرا توقفت السيارات لينزل منها الجميع هبوطا إلى الأسفل في اتجاه وادي إسلا المعروف لدى بدو سيناء بأنه أحد أجمل أودية أرض الفيروز .

وبعد السير مدة 15 دقيقة وعلى مدخل وادي إسلا يأتي صوت الشيخ محمد عبد العظيم صاحب الاكتشاف طالبا من الجميع خلع الحذاء فنحن الآن في حضرة المكان

الذي اختاره الله ليكلم فيه نبيه موسى ويخبره أنه الإله الواحد الأحد ، فنحن الآن أمام الوادي المقدس طوى .

المكان هو مدخل وادي إسلا يمين القبلة بجانب جبل الطور ، الجميع شعر بقشعريره تسري في النفس إجلالا للموقع المقدس وخلعنا احذيتنا لنقف أمام موضع الشجرة التي اشتعلت لتضيء طريق نبي الله موسى وجذبتة إلى داخل الوادي المقدس ليكلمه الله ويكلفه بالرسالة السماوية .

مفاجأتان كشفهما الشيخ موسى أبو الحسن أحد عواقل قبائل جنوب سيناء الذي رافقنا في الرحلة ، الأولى أن هذا المكان معروف لدي بدو المنطقة بإسم "المطلب" يأتون إليه منذ مئات السنين للدعاء إلى الله طلبا للحاجة والشفاء من الأمراض ويؤمنون أن هذا المكان مستجاب فيه الدعاء ، يجلسون على الارض في مواجهة التجويف الصخري الذي يعتقد أنه مكان الشجرة التي احترقت بأمر الله لتضيء الطريق إلى سيدنا موسى للوصول إلى الوادي المقدس ويستمررون في الدعاء إلى الله تضرعا وتقربا ، والمفاجأة الثانية أن هذا المكان معروف لعدد كبير من اليهود الذين يأتون في رحلات سنويه إليه ويمكثون فيه عددا من الليالي وحتى لا يخطئوا طريقهم وضعوا علامة صفراء على إحدى الصخور في مدخل الوادي المقدس وعليه نقوش باللغة النبطية .

ووسط جمال المكان جلسنا على صخور الوادي لنستريح قليلا ليبدأ حديث الأدلة القرآنيه التي قادتنا إلى هذا المكان المقدس الذي بدأه الشيخ محمد عبد العظيم مكتشف المكان الفعلي لوادي طوى المقدس بأن الأسباب التي قادتته لتحديد الوادي المقدس في مدخل وادي إسلا أن الله ذكر في القرآن الكريم أن الوادي بجانب الطور الأيمن ، وأن سيدنا موسى جاء من "مدين" التي تقع في شمال السعودية مارا في الأراضي المصرية حيث سار بأهله بمنطقة ميناء نبق في شرم الشيخ ثم وادي الكيت ثم وادي إسلا .

وأكد البدو بالمنطقة أن وادي إسلا هو أقصر طريق إلى جبل الطور ، مسترشدين بقول الله تعالى في سورة القصص " فلما اتاها نودي من شاطئ الوادي الأيمن في البقعة المباركة من الشجرة أن يا موسى أني أنا الله رب العالمين " وقوله تعالى في سورة طه " وَهَلْ آتَاكَ حَدِيثُ مُوسَى . إِذْ رَأَى نَارًا فَقَالَ لِأَهْلِهِ امْكُثُوا إِنِّي آنَسْتُ نَارًا لَّعَلِّي آتِيكُم مِّنْهَا بِقَبَسٍ أَوْ أَجْدٍ عَلَيَّ النَّارِ هُدًى . "

وواصل الشيخ محمد حديثه أن هناك آيتين في القرآن تحددان بدقه موضع الوادي المقدس ، الأولى في سورة القصص " فلما اتاها نودي من شاطئ الوادي الأيمن " ، والثانية في سورة مريم " وناديناه من جانب الطور الأيمن وقربناه نجيا " ، وسرنا بجانب جبل الطور الأيمن في اتجاه القبلة فوجدنا أوصاف الآيتين في الموقع الحالي بمدخل وادي إسلا في التقائه بسهل القاع .

ورد علينا الشيخ موسى أبو الحسن أحد عواقل البدو بسيناء الذي رافقنا خلال رحلة البحث بان هذا المكان معروف لدي البدو باسم "المطلب " ياتون إليه للدعاء إلى الله طلبا للعون .

وقال الشيخ محمد عبد العظيم أنه تقدم ببحثه الذي كشف الموقع الفعلي للوادي المقدس طوى إلى وزارتي الآثار والأوقاف وتقدمت بعد ذلك باجتهادي لمجمع البحوث الإسلامية الذي حول الأمر إلى الأزهر الشريف الذي حوله بدوره إلى كلية اللغة العربية التي أوصت بتشكيل لجنة بمشاركتي للتحقق من المكان ولم تشكل اللجنة حتي الآن .

ويشير الشيخ إسماعيل الراوي وكيل وزارة الأوقاف بجنوب سيناء إلى أن إنطباعه خلال الزيارة ومشاهدة الأمر على الواقع بالدلائل من الآيات القرآنية أنه مطمئن إلى

حقيقة المكان وقال إن اجتهاد الشيخ محمد عبد العظيم مهم جدا وتحركنا إلى المواقع أثبت بالدليل القاطع المستمد من القرآن الكريم أن هذا الموقع هو وادي طوى الفعلي وقناعتي الشخصية تتفق على ما شاهدته بعيني والراحة النفسية التي دخلت نفوسنا تؤكد أن هذا المكان هو الحقيقة ولا بد أن نستمر في البحث أكثر للوصول إلى الحقيقة .



# تفاصيل الرحلة

درب اسلا هو الوادى الموجود بمدينة الطور جنوب سيناء وهو اجمل درب وافضل مسار جبلي فى مصر ويمتاز بوجود المياة طول العام وتزداد تدفق المياة بعد نزول السيول والامطار وذوبان الجليد من على قمم الجبال المحيطة مثل جبل السبت ورمحان وان شومر ومخرات السيول مثل سيل رمحان والسبت وام واجد ومياة وديان مثل الاقصرية

الرحلة ثلاث او اربع ايام تخيم وسير على الأقدم مسافة تتراوح من ٢٠ الى ٣٥ كيلو والدرب الحقيقي للوصول الوادى من محمية نبق وادى الكيد خليج العقبة ويوجد اكثر من مدخل واشهرهم من مدينة كاترين درب الاسباعية الطرفاء - وتختلف مواعيد ومستوي الرحلة وعدد الايام والتجهيزات ولكل رحلة تفاصيل وقيمة مختلفة - وتختلف مستويات الرحلة من سهلة الى معادلة الى متقدمة

## مواعيد الرحلات ومستوى كل رحلة

مواعيد رحلات درب اسلا من مداخل مختلفة بتفاصيل ومستوى وعدد أيام مختلفة ( تفاصيل تصلح للمحترفين وللهاواة وللمبتدئين )

التفاصيل والصور من على رابط الموقع :-

[/https://icamp.me/2024/03/20/esla-trail](https://icamp.me/2024/03/20/esla-trail)

[/https://icamp.me/project/esla-trail](https://icamp.me/project/esla-trail)

- درب نبق اسلا ٣١ اكتوبر ثلاثة أيام مستوى معتدل
- درب كاترين اسلا ٢١ نوفمبر ثلاثة أيام مستوى معتدل
- درب نبق اسلا ٢١ نوفمبر ثلاثة أيام مستوى معتدل
- درب كاترين اسلا ١٢ ديسمبر ثلاثة أيام مستوى متقدم
- درب نبق اسلا ١ يناير أربعة أيام مستوى سهل
- درب نبق اسلا ٢٠ فبراير أربعة أيام مستوى معتدل



## الميعاد الاول رحلة ٣١ اكتوبر ثلاث ايام مستوى معتدل مسار نبق



رحلتنا لشهر اكتوبر ٢٠٢٤. رحلة اسلا ثلاث ايام ب ٥٢٥٠ تشمل كل شئ. المسافة ٣٥ كيلو مقسمة على ثلاثة ايام سير على الأقدام أو ركوب جمل بتكلفة إضافية. الخيمة فردي بتكلفة إضافية. الرحلة مستوى متقدم في التخييم ومستوي معتدل من السير على الاقدام لمسافات طويلة ولمن يرغب في تجربة الرحلة لأول مرة لا بد من التواصل معنا للتدريب على السير لمسافات طويلة، لدينا خبرة جيدة في رفع لياقة المشاركين والتجهيز قبل الرحلة.

الرحلة تحرك من القاهرة، تكلفة الرحلة تشمل الانتقالات والإقامة والوجبات والمشروبات والأدلة ومصور وجمال لحمل الحقائب وأدوات التخييم ولا يزيد وزن الشنطة لكل مشارك عن ٧ كيلو. رحلة تخييم كامل لمدة ٣ أيام ٢ ليالي وسير لمسافة ٣٥ كم في مسار يبدأ من نبق حتى مدينة الطور.

اليوم الاول: من ٧ الى ٩ كيلو مستوى متقدم يوجد مرتفعات.  
اليوم الثاني: من ١١ الى ١٤ كيلو مستوى معتدل.  
اليوم الثالث: من ١١ الى ١٤ كيلو مستوى معتدل.

"نبذة عن رحلة الذهاب والعودة"

الذهاب ٣١ اكتوبر مساء الخميس الساعة ٦ المغرب من الإسكندرية موقف محرم بيك ( في حالة وجود حجز من اسكندريه يكفي لتحرك الباص بتكلفه اضافيه لكل فرد ) و الساعة ٩:٣٠ من القاهرة ميدان العباسية بجوار برج مصر للسياحة، أول استراحة عند عيون موسى، ثاني استراحة مدينة شرم الشيخ. وصول ذهب مع الساعة الاولي ليوم الجمعة ١ نوفمبر وبداية الرحلة مقسمة على ثلاث ايام تنتهي الرحلة ٣ نوفمبر

تفاصيل اكثر. <https://www.facebook.com/share/1Hwn8Ycfy4Sfv2gm/?mibextid=9l3rBW>

## الميعاد الثاني رحلة ٢١ نوفمبر ثلاث ايام مستوى معتدل مسار كاترين



رحلتنا لشهر نوفمبر ٢٠٢٤. رحلة اسلا ثلاث ايام ب ٤٢٥" تشمل كل شئ. المسافة ٣٠ كيلو مقسمة على ثلاثة ايام سير على الاقدام أو ركوب جمل بتكلفة إضافية. الخيمة فردي بتكلفة إضافية. الرحلة مستوى متقدم في التخيم ومستوي معتدل من السير على الاقدام لمسافات طويلة ولمن يرغب في تجربة الرحلة لأول مرة لا بد من التواصل معنا للتدريب على السير مسافات طويلة، لينا خبرة جيدة في رفع لياقة المشاركين والتجهيز قبل الرحلة.

الرحلة تحرك من القاهرة، تكلفة الرحلة تشمل الانتقالات والإقامة والوجبات والمشروبات والأدلة ومصور وجمال حمل الحقائب وأدوات التخيم ولا يزيد وزن الشنطة لكل مشارك عن ٧ كيلو. رحلة تخيم كامل لمدة ٣ ايام ٢ ليلي وسير لمسافة ٣٠ كم في مسار يبدأ من كاترين حتى مدينة الطور.

كل يوم مسافة ١٠ كيلو تقريبا سير على الاقدام.

"نبذة عن رحلة الذهاب والعودة"

الذهاب ٢١ نوفمبر مساء الخميس الساعة ٦ المغرب من الإسكندرية موقف محرم بيك ( في حالة وجود حجز من اسكندريه يكفي لتحرك الباص بتكلفه اضافيه لكل فرد ) و الساعة ٩:٣٠ من القاهرة ميدان العباسية بجوار برج مصر للسياحة، أول استراحة عند عيون موسى، ثاني استراحة مدينة كاترين. وصول وادى الاسباعية الساعة الاولى ليوم الجمعة ٢٢ نوفمبر وبداية الرحلة مقسمة على ثلاث ايام تنتهي الرحلة ٢٤ نوفمبر

تفاصيل اكثر. <https://www.facebook.com/share/wPjAfSHm9WGz3rPf/?mibextid=9l3rBW>

## الميعاد الثالث رحلة ٢١ نوفمبر ثلاث ايام مستوى معتدل مسار نبق



رحلتنا لشهر نوفمبر ٢٠٢٤. رحلة اسلا ثلاث ايام ب ٥٢٥٠ تشمل كل شئ. المسافة ٣٥ كيلو مقسمة على ثلاثة ايام سير على الأقدام أو ركوب جمل بتكلفة إضافية. الخيمة فردي بتكلفة إضافية. الرحلة مستوى متقدم في التخييم ومستوي معتدل من السير على الاقدام لمسافات طويلة ولمن يرغب في تجربة الرحلة لأول مرة لا بد من التواصل معنا للتدريب على السير لمسافات طويلة، لدينا خبرة جيدة في رفع لياقة المشاركين والتجهيز قبل الرحلة.

الرحلة تحرك من القاهرة، تكلفة الرحلة تشمل الانتقالات والإقامة والوجبات والمشروبات والأدلة ومصور وجمال لحمل الحقائب وأدوات التخييم ولا يزيد وزن الشنطة لكل مشارك عن ٧ كيلو. رحلة تخييم كامل لمدة ٣ أيام ٢ ليالي وسير لمسافة ٣٥ كم فى مسار يبدأ من نبق حتى مدينة الطور.

اليوم الاول: من ٧ الى ٩ كيلو مستوى متقدم يوجد مرتفعات.

اليوم الثاني: من ١١ الى ١٤ كيلو مستوى معتدل.

اليوم الثالث: من ١١ الى ١٤ كيلو مستوى معتدل.

"نيذة عن رحلة الذهاب والعودة"

الذهاب ٢١ نوفمبر مساء الخميس الساعة ٦ المغرب من الإسكندرية موقف محرم بيك ( فى حالة وجود حجز من اسكندريه يكفي لتحرك الباص بتكلفه اضافيه لكل فرد ) و الساعة ٩:٣٠ من القاهرة ميدان العباسية بجوار برج مصر للسياحة، أول استراحة عند عيون موسى، ثاني استراحة مدينة شرم الشيخ. وصول دهب مع الساعة الاولى ليوم الجمعة ٢٢ نوفمبر وبداية الرحلة مقسمة على ثلاث ايام تنتهي الرحلة ٢٤ نوفمبر

تفاصيل اكثر. <https://www.facebook.com/share/MmcfRcdskBbP4uvQ/?mibextid=9I3rBW>

## الميعاد الرابع رحلة ١٢ ديسمبر ثلاث ايام مستوى متقدم مسار كاترين



درب اسلا من كاترين مستوى متقدم للجوالة ومحترفي التخييم والرياضة الجبلية، الرحلة بدون جمال لحمل الحقائب - كل مشترك مسؤول عن أدوات التخييم وطعامه والطبخ - الرحلة تشمل الانتقالات ودليل ومصور وجمل لحمل الحطب والمياه وشاي وتقديم عيش بدوى كل صباح مسافة السير المقطوعة على الأقدام ٣٠ كيلو من أول الطرفاء إلى سهل القاع

لتفاصيل أكثر تابع جروب الواتساب الخاص برحلات المسافات الطويلة والمتقدمة في المستوى.

<https://chat.whatsapp.com/ItkoGCpcfd6FVpgqN2uDzp>

## الميعاد الخامس رحلة ١ يناير اربع ايام مستوى سهل مسار نبق



رحلة الوادي المقدس درب سيدنا موسى كما جاء في كتاب السياحة الدينية بسيناء للشيخ محمد إبراهيم عبد العظيم...

رحلتنا الأسهل بطريقة تصلح للجميع وبأقل مسافة سير على الأقدام. الرحلة تاريخ ١ يناير ٢٠٢٥ لمدة أربعة أيام تشمل "الانتقالات، الوجبات المياه، سناكس منتصف اليوم، فاكهه، مشروب سخن مع كل وجبة، أدوات التخيم، الجمال، الادلة، ومصور محترف" تبدأ الرحلة من مدينة دهب وادي الكيد محمية نبق إلى مدينة الطور وادي عريق سهل القاع.

السفر مساء ١ يناير من القاهرة العودة ٥ يناير مساء الرحلة تشمل كل شيء

اليوم الأول:

وصول بوابة دهب عند البنزينة ودخول استراحة ونبدل من باص الرحلة إلى عربات الدفع الرباعي وبداية الرحلة إلى وادي الكيد وصولاً إلى نهاية الوادي وتناول فاكهه وسير خفيف إلى واحة لتناول الفطار وشرب الشاي والنزول إلى عربات الدفع الرباعي وسفاري إلى وادي المركبة انجراد منطقة تصوير وشرب الشاي وسناكس ومنها إلى عين أم سعيدة منطقة تخيم الليلة الأولى وتناول وجبة العشاء.

اليوم الثاني:

الاستيقاظ مع الفجر وشرب مشروب سخن (شاي بلبن أو قهوة بلبن) مع قطعة عيش بدوي مع قطعه جبنة والتجهيز لرحلة السير من ارتفاع ٩٠٠ متر عن سطح البحر تقريباً - وتناول ثمرة فاكهه والتزويد بالمياه وبداية رحلة السير على الأقدام مسافة ١٠ كيلو مقسمه على أربعة اجزاء كل قطعه من اثنين إلى ثلاثة كيلو مع راحة لا تزيد عن ٢٠ دقيقة وتناول وجبة الفطار الأساسية عند ثاني استراحة واستئناف السير بعد الساعه ١:٣٠ ظهرا

والوصول إلى قمة جبل ام رجوم ارتفاع ١٦٠٠ عن سطح البحر والتصوير والنزول إلى منطقة التخيم لليوم الثاني وتناول وجبة العشاء.

#### اليوم الثالث:

الاستيقاظ مبكرًا وتناول وجبة الفطار وركوب الجمال المسافة المقطوعة لليوم مقسمة على أربعة أجزاء كل جزء من ثلاثة إلى أربعة كيلو تقريباً كل جزء حوالي ساعة إلى ساعتين واستراحة بين كل جزء حوالي ٢٥ دقيقة ويمكن استئناف السير على الأقدام في حالة رغبة المشترك مع وجود استراحة منتصف اليوم لتناول سناكس مع شرب الشاي وتنتهي رحلة اليوم الثالث عند الساعة الرابعة عصراً واستراحة وتناول وجبة العشاء مساء اليوم.

#### اليوم الرابع:

الاستيقاظ مبكرًا وتناول وجبة الفطار وركوب الجمال المسافة المقطوعة لليوم مقسمة على أربعة أجزاء كل جزء من ثلاثة إلى أربعة كيلو تقريباً كل جزء حوالي ساعة إلى ساعتين واستراحة بين كل جزء حوالي ٢٥ دقيقة ويمكن استئناف السير على الأقدام في حالة رغبة المشترك مع وجود مناطق للتصوير عند منطقة السود وتنتهي الرحلة عند الساعة الواحدة ظهراً وتتحرك بعربات البيك أب إلى مدينة الطور وتناول وجبة الغداء فراخ مندى وقبل المغرب نبدأ في التحرك إلى القاهرة.

تكلفة الرحلة ٧٢٥٠ تشمل كل شيء

أربع وجبات فطار وأربع وجبات غداء مع سناكس ومياه وشاي أو قهوة مع فاكهة وجمل لكل مشترك وجمال لحمل الحقائب ودليل بدوي ومصور وطباخ.

قيادة وركوب الجمل من أمتع التجارب في رحلتنا وبلاش تحتفظ تجربتكم السابقة في أي مكان ثاني

سارع بالحجز بدفع ٢٥٪ من قيمة الرحلة وقبل الرحلة بوقت كافي نقوم بعمل جروب للتفاصيل وتجهيز الشنطه واللياقة المطلوبة وتفصيل التخيم

مناطق التخيم مناطق امنه جدا بلا كهرباء او شبكه موبايل او دورات مياة ويجود مناطق امنه لقضاء الحاجة والاستحمام

تفاصيل اكثر. <https://www.facebook.com/share/QJPmiXvwqxFpBwEL/?mibextid=9l3rBW>

## الميعاد السادس رحلة ٢٠ فبراير اربع ايام مستوى معتدل مسار نبق



رحلتنا ٢٠ فبراير ٢٠٢٥ رحلة إسلا أربع أيام ب ٥٧٥٠ تشمل كل شئ. أول يوم سفاري دفع رباعي من وادي القصاب و الكيد الى انجراد وريم والتخييم بالقرب من عين ام سعيدة وثلاث ايام سير على الأقدام المسافة ٣٥ كيلو مقسمة على ثلاثة أيام مع وجود جمال لحمل الأمتعة والحقائب أو ركوب جمل بتكلفة إضافية. انتقالات الإسكندرية بتكلفة إضافية. الخيمة فردي بتكلفة إضافية.

الرحلة مستوى متوسط في التخييم والسير لمسافات طويلة في درجات حرارة منخفضة الرحلة تحرك من القاهرة، تكلفة الرحلة تشمل الانتقالات والوجبات والإقامة والمشروبات والأدلة ومصور وجمل لحمل الحقائب وأدوات التخييم ولا يزيد وزن الشنطة لكل مشارك عن ٧.٥ كيلو. التجربة السابقة للهايكنج ضرورية ، برجااء الاتصال لو كانت أول تجربة تخييم ولنا خبرة جيدة في رفع لياقة المشاركين والتجهيز قبل الرحلة.

اليوم الأول : سفاري بالدفع الرباعي مسافة ٣٥ كيلو.  
اليوم الثاني : ٩ كيلو مستوى متقدم يوجد مرتفعات.  
اليوم الثالث : من ١١ الى ١٤ كيلو مستوى معتدل.  
اليوم الرابع : من ١١ الى ١٤ كيلو مستوى معتدل.

تفاصيل اكثر . <https://www.facebook.com/share/MkUELUpsw2pn9mS7/?mibextid=913rBW>

الأدوات المطلوبة :

تفاصيل عادية وباقي التفاصيل في جروب خاص للرحلة.

- حذاء خاص بالتنزه يفضل حذاء تم تجربتك.

- يفضل عصا للاتكاء عليها (مخصصة بالتنزه).

- شنطة ظهر خفيفة.

- ملابس مناسبة.

-صندل.

-زجاجة مياه يعاد استخدامها.

-صن بلوك.

- كاب أو شال للرأس.

- نظارة شمس.

الأدوات المطلوبة للتخييم (المبيت):

- أدوات الطعام الشخصية : (ملعقة وطبق وشوكة وكوب للشاي)

- (باور بانك) خيمة، منامه ، دفاية، إن وجد منامة.

- في حالة ركوب الجمل من أول الرحلة يتم دفع ٢٥٠٠ جنيه

- في حالة ركوب الجمل من منتصف الرحلة يتم دفع ١٥٠٠ جنيه.

-في حالة التخييم في خيمة فردي ب ٥٠٠ جنيه.

ويعتبر المسار الحقيقي للوادي المقدس طوى على وصف الشيخ محمد عبد العظيم رحمه الله صاحب كتاب السياحة الدينية في سيناء.

ويتخلل الدرب مجموعة من الأودية - وترتيب الأودية من أول وادي المدخل من نبق إلى المخرج الطور كالاتي،

مدخل الكيد | امزريق الاول | ظمي | امزريق الثاني | جرات | ام سعيده | معلق | الحمر | بير الحمر | غضريف

| الاقصرية | المقاضب | اسمامين | القصبه | قطيطير | الزرانيق | الرفضيه | حجر الراهب | كرم معلم | ابو

سديه | مواجد | سدود | سيل ملايحه | خرم هجان | ابو عثي | العد | ملايحه | النقش | عريق | سهل القاع

مزارات اضافية للرحلة الاربع ايام

خيرربا | وادي ريم | الشريعة واحه نخل وعين مياه | نهايه الكيد | انجراد | مركبه (كهف يمكن التخييم فيه)|

يتمد

ترتيب المشي أو بداية المشي على حسب أول نقطة تخييم ويفضل المشي مع أول الشروق و الاستراحة من

الساعة ١٢ إلى الساعة ٢ الظهر وبداية المشي من بعد الظهر إلى قبل الغروب لاختيار مكان التخييم - المسافة

من البحر للبحر حوالي ١٩٠ كيلو من المدخل للوادي للمخرج ١٥٠ كيلو ومسافة المشي من أول توقف العربية

وبداية المشي من ٤٠ إلى ٥٠ على حسب خط السير واستخدام طريق المشي العادي أو طريق مختصر أو درب

الجمال.

يفضل زياره الوادي في فصل الشتاء والإبتعاد عن أوقات السيول وأفضل توقيت بالنسبة لي كان شهر فبراير.

من الطريق الواصل بين شرم و دهب إلى الكيد ١٥ كيلو.

من الكيد إلى أم سعيده ١٨ كيلو.



انجراد | مركبه | يثمد | ام سعيده  
من أم سعيده إلى الحمر ٤ كيلو.  
من أم سعيده إلى المقاضب ١٤ كيلو | معلق | الحمر  
من الحمر إلى المقاضب ١٠ كيلو | بئر الحمر | خضريف | الأقصرية | المقاضب  
من المقاضب إلى كرم معلم ١١ كيلو | اسمامين | القصبه | قطيطير | الزانيق | الرفضيه | حجر الراهب | كرم  
معلم  
من كرم معلم الي عريق ١٠ كيلو | ابو سديه | مواجد  
من مواجد إلى عريق ٨ كيلو | سدود | سيل ملايحه | خرم هجان | ابو عثي | العد | ملايحه | النقش | عريق |  
سهل القاع | الطور.  
تخيل البوست إتكتب و اترجع كام مره علشان نعرف نكتب ترتيب الأماكن وأسماء كل وادي أو اختيار نقطة  
تخييم مع اختيار أوقات مشاهدة الدرب وأفضل أماكن تصوير

تفاصيل المسافة وعدد ساعات النهار والليل وشروق الشمس والقمر

المستوي معتدل اللي متقدم يصلح للجميع مع خفه الوزن ورياضة معتدلة

قبل الرحلة نعرض حالة الطقس والشروق والغروب وسرعة الريح، يوجد حوالي 10 دقائق فرق في ظهور  
الشمس والقمر لوجود المخيم في الدرب الجبال

اول يوم هايك 9 كيلو النصف صعود ٦٠٠ متر من سطح البحر و النصف نزول الى ٢٠٠ متر من سطح البحر  
تاني يوم هايك 15 كيلو نزول الى ١١٠ متر عن سطح البحر  
تالت يوم هايك 7 كيلو نزول الى ٤٠ متر عن سطح البحر

خط السير من بدايه وادي الكيد

مدخل وادي الكيد | امزريق الاول | ظمي | امزريق الثاني | جرات | خيرربا | وادي ريم | الكيد | انجراد | ام  
سعيدة | معلق | الحمر | بئر الحمر | خضريف | الاقصرية | المقاضب | اسمامين | القصبه | قطيطير | الزرانيق  
| الرفضيه | حجر الراهب | كرم معلم | ابو سديه | مواجد | سدود | سيل ملايحه | خرم هجان | ابو عثي | العد |  
ملايحه | النقش | عريق | سهل القاع

من الطريق الي الكيد ١٥ كيلو  
من الكيد الي ام سعيده ١٨ كيلو  
انجراد | مركبه | يثمد | ام سعيده  
من ام سعيد الي الحمر ٤ كيلو  
من ام سعيد الي المقاضب ١٤ كيلو | معلق | الحمر  
من الحمر الي المقاضب ١٠ كيلو | بئر الحمر | خضريف | الاقصرية | المقاضب  
من المقاضب الي كرم معلم ١١ كيلو | اسمامين | القصبه | القصبه | قطيطير | الزانيق | الرفضيه | حجر الراهب |  
كرم معلم  
من كرم معلم الي عريق 10 كيلو | ابو سديه | مواجد  
من مواجد الي عريق ٨ كيلو | سدود | سيل ملايحه | خرم هجان | ابو عثي | العد | ملايحه | النقش | عريق |  
سهل القاع | الطور

لا يوجد دورات مياه او تغطيه موبايل أو كهرباء

تقارير اخبارية عن الرحله الجمهوريه اونلاين  
<https://m.gomhuriaonline.com/Gomhuria/1081674.html>

حمل كتاب خطوتك الاولى مع iCamp <https://icamp.me/FristSteps.pdf>

