



درب اسلا Esla Trail

هو مسار جبلي يقع في مدينة الطور بجنوب سيناء في مصر. يعتبر من أشهر دروب المشي الجبلي (الهايكينج) في سيناء، ويتميز بتنوع تضاريسه بين الوديان والجبال والسهول الصخرية.

موقع درب اسلا:

- يمتد في الاقصريه بمحمية سانت كاترين الطبيعية. منتصف الطريق بين محمية كاترين ومحمية نبق ويوجد مداخل اخرى للوادي
- يمر بعدة معالم جبلية مشهورة مثل جبل رمحان والسبت وام شومر ومن مسار كاترين يمكن مشاهدة جبل كاترين وجبل موسى وجبال أخرى أقل شهرة لكنها رائعة.
- غالباً يبدأ السير على الاقدام اكثر من مكان، واشهرهم الكيد و الاسباعية تعتبر نقاط انطلاق الاشهر فى مسارات الهايك فى المنطقة.

مميزات درب اسلا:

- طبيعة ساحرة وصخور جرانيتية حمراء مميزة.
- درب تاريخي يستخدمه البدو المحليون.
- مناسب للمغامرين ومحبي المشي الطويل.

الحكاية

"الرحلة العظيمة درب سيدنا موسى الوادى المقدس ومسار الرهبان وطريق الرهبان وممر الحجاج رحلة من الخليج للخليج"

قرأت في كتاب للباحثين وأهل العلم أن وادي إسلا هو الوادي المقدس، وهو درب سيدنا موسى وواحد من طرق الحج ومسار الرهبان لكاترين. ومع اختلاف الرواية كانت كل العلامات واضحة من البداية أن للمكان شأن عظيم في الماضي - ومع النفي أو التأكيد وبعد رحلات كثيرة لأماكن في صحراء مصر، فأنا متأكد من صدق الرواية. واعلم جيدا "أنه من عرف الدرب ليس كمن سار فيه" وهناك علامات ونقوش وبعض القصص وطبيعة للمكان مختلفة عن أودية سيناء.

وكان من المفترض أن يكون مسار الرحلة من كاترين إلى إسلا عن طريق بعض الأودية ولكن الكتب تذكر درب تاني من الطور إلى محمية نبق عن طريق وادي الكيد.

وأنا لا أكتفي بمصدر أو دليل واحد، ولم أجد من الأدلة المقربون من سار درب إسلا من الخليج للخليج.. فكان رفيق الدرب "عيد حميد المزيني" كان يعلم نصف الطريق وأنا اعلم النصف الآخر، وبدأت الرحلة بالبحث عن آثار الأقدام أو الجمال، وسؤال العابرين

واختفت معالم الدرب لمدة 8 ساعات، وكل واحد فينا كان يثق في قدرة الآخر...وعند الوصول إلى منتصف الطريق الذي يجمع بين درب كاترين ودرب الكيد من اتجاه أم سعيده، قابل عيد واحد من معارفه. وعند رواية القصة والمغامرة أعطانا جمل ليسهل علينا حمل الأمتعة وأدوات التخيم.



دعوة لإعادة إحياء تلك الدروب. دروب السماء:

أرض مصر بها أعظم الدروب على الإطلاق، وفوق قمم جبالها تجلّى الخالق عز وجل، وعلى أرضها سار الأنبياء في أعظم الرملات في التاريخ وفي صحراء مصر مئات من قلالى الرهبان وبها أيضاً أسوق رملات الحج في العالم الإسلامى القديم.

فكل مكان أو درب أو قلعة أو نقش أو مسجد أو دير على تلك الدروب القديمة تعد دليلاً على وجود تلك الأحداث ونقدم لكم دعوة لإعادة إحياء تلك الدروب.



لماذا اسلا

كل الدلائل القرآنية تؤكد أن الموقع المكتشف لجبل الطور "صحيح" بدو المنطقة يعرفونها بإسم "المطلب" ويؤمنون بأنه مكان مستجاب فيه الدعاء.

هبة من الله وضعت في أيدينا ومازلنا نبخس قدرها ونرفض إعلاء مكانتها.. فعلي أرض الفيروز، بجنوب سيناء تجلي الله علي الدنيا، وفيها نادي الله تعالى علي سيدنا موسى وكلمه في الوادي "المقدس طوي"، وهنا في أرضنا علي جبل التجلي تلقي سيدنا موسى الوصايا العشر للتوراه من رب العزة ، وأقسم الله بجبل الطور تلك البقعة المباركة من الأرض المصرية مرتين في القرآن، وعلى أرض سيناء التقى سيدنا موسى بالخضر عبد الله الصالح "الذي اتاه من لدنه علما".

كل هذه الدلائل القرآنية والنبوية تضع جبل الطور ووادي طوى وجبل التجلي في مرتبة عليا وتؤهل هذه الأماكن لتحويلها الي بؤره إهتمام السياحه الدينيه في العالم بأسره، اعلن الشيخ محمد عبد العظيم رئيس المنطقة الأزهرية الأسبق بجنوب سيناء عن ثمره جهده بعد 14 عاما من البحث والتدقيق في كتب التاريخ والإسترشاد بآيات القرآن التي قادتته للكشف عن المكان الفعلي للموقعين المقدسين "وادي طوي" و "جبل التجلي" في محيط مدينة الطور.

وقد اختلفت الاديان السماوية، في تحديد موقع واحد لهما حيث تشير كتب التاريخ الي ان الموقع المقدس في سانت كاترين قبلة المسيحيين من الروم الارثوذكس، بينما تشير الآيات القرآنية إلى أنه في محيط مدينه الطور، ولكن كلها في النهاية أماكن تلتقي فيها الأديان السماوية علي أرض الفيروز تلك البقعة المباركة من الأرض المصرية.

الشيخ محمد عبد العظيم صاحب البحث العملي الوحيد على أرض الواقع لتحديد موقعهما بناء على الوصف القرآني وهو صاحب كتاب السياحة الدينية في سيناء والشيخ اسماعيل الراوي وكيل وزاره الاوقاف بجنوب سيناء وعدد من مشايخ البدو ووضع الامر بين يدي الأزهر الشريف.

علي بعد 35 كيلو مترا من مدينة الطور بجنوب سيناء بدأنا بالسير نحو 18 كيلو مترا علي طريق أسفلتي ممهد ثم السير عبر مدق جبلي لمسافه 17 كيلو تقريبا، واخيرا توقفت السيارات لينزل منها الجميع هبوطا إلى الأسفل في إتجاه وادي إسلا المعروف لدي بدو سيناء بأنه أحد أجمل أودية أرض الفيروز.

وبعد السير مده 15 دقيقه وعلي مدخل وادي إسلا يأتي صوت الشيخ محمد عبد العظيم صاحب الإكتشاف طالبا من الجميع خلع الحذاء فنحن الآن في حضرة المكان الذي اختاره الله ليكلم فيه نبيه موسى ويخبره أنه الإله الواحد الأحد، فنحن الآن أمام الوادي المقدس طوى.

المكان هو مدخل وادي إسلا يمين القبله بجانب جبل الطور، الجميع شعر بقشعريره تسري في النفس إجلالا للموقع المقدس وخلعنا احذيتنا لنقف امام موضع الشجره التي اشتعلت لتضيء طريق نبي الله موسى وجذبتة إلى داخل الوادي المقدس ليكلمه الله ويكلفه بالرسالة السماوية.

مفاجأتان كشفهما الشيخ موسى أبو الحسن أحد عواقل قبائل جنوب سيناء الذي رافقنا في الرحلة، الأولي أن هذا المكان معروف لدي بدو المنطقة بإسم "المطلب" يأتون إليه منذ مئات السنين للدعاء إلي الله طلبا للحاجه والشفاء من الأمراض ويؤمنون أن هذا المكان مستجاب فيه الدعاء، يجلسون علي الأرض في مواجهه التجويف الصخري الذي يعتقد أنه مكان الشجرة التي احترقت بأمر الله لتضيء الطريق إلى سيدنا موسى للوصول إلى الوادي المقدس ويستمرون في الدعاء إلى الله تضرعا وتقربا، والمفاجاة الثانية أن هذا المكان معروف لعدد كبير من اليهود الذين يأتون في رحلات سنويه إليه ويمكثون فيه عددا من الليالي وحتى لا يخطئوا طريقهم وضعوا علامه صفراء علي إحدى الصخور في مدخل الوادي المقدس وعليه نقوش باللغة النبطية.

ووسط جمال المكان جلسنا علي صخور الوادي لنستريح قليلا ليبدأ حديث الأدلة القرآنية التي قادتنا إلى هذا المكان المقدس الذي بدأه الشيخ محمد عبد العظيم مكتشف المكان الفعلي لوادي طوى المقدس بأن الأسباب التي قادتته لتحديد الوادي المقدس في مدخل وادي اسلا بأن الله ذكر في القرآن الكريم أن الوادي بجانب الطور الايمن، وأن سيدنا موسي جاء من "مدين" التي تقع في شمال السعوديه مارا في الاراضي المصريه حيث سار بأهله بمنطقة ميناء نبق في شرم الشيخ ثم وادي الكيت ثم وادي اسلا.

واكد البدو بالمنطقة أن وادي إسلا هو أقصر طريق إلى جبل الطور، مسترشدين بقول الله تعالى في سورة القصص "فلما اتاها نودي من شاطئ" الوادي الايمن في البقعه المباركه من الشجره ان ياموسي اني انا الله رب العالمين" وقوله تعالى في سورة طه "وَهَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ مُوسَى. إِذْ رَأَى نَارًا فَقَالَ لِأَهْلِهِ امْكُثُوا إِنِّي آنَسْتُ نَارًا لَّعَلِّي آتِيكُم مِّنْهَا بِقَبَسٍ أَوْ أَجْدُ عَلَى النَّارِ هُدًى."

وواصل الشيخ محمد حديثه ان هناك آيتين في القرآن تحددان بدقة موضع الوادي المقدس، الأولى في سورة القصص "فلما اتاها نودي من شاطئ الوادي الايمن"، والثانيه في سورة مريم "وناديناها من جانب الطور الايمن وقربناه نجيا"، وسرنا بجانب جبل الطور الايمن في اتجاه القبلة فوجدنا أوصاف الآيتين في الموقع الحالي بمدخل وادي إسلا في إلتقائه بسهل القاع.

ورد علينا الشيخ موسي أبو الحسن أحد عواقل البدو بسيناء الذي رافقنا خلال رحله البحث بان هذا المكان معروف لدي البدو باسم "المطلب" يأتون اليه للدعاء الي الله طلبا للعون.

وقال الشيخ محمد عبد العظيم أنه تقدم ببحثه الذي كشف الموقع الفعلي للوادي المقدس طوي إلى وزارتي الآثار والأوقاف وتقدمت بعد ذلك باجتهادي لمجمع البحوث الاسلاميه الذي حول الأمر إلى الأزهر الشريف الذي حوله بدوره إلى كلية اللغة

العربية التي أوصت بتشكيل لجنة بمشاركتي للتحقق من المكان ولم تتشكل اللجنة حتي الآن.

ويشير الشيخ اسماعيل الراوي وكيل وزارة الأوقاف بجنوب سيناء إلى أن إنطباعه خلال الزيارة ومشاهدة الأمر علي الواقع بالدلائل من الآيات القرآنية انه مطمئن إلى حقيقة المكان وقال ان اجتهاد الشيخ محمد عبد العظيم مهم جدا وتحركنا إلى المواقع اثبت بالدليل القاطع المستمد من القرآن الكريم أن هذا الموقع هو وادي طوى الفعلي وقناعتي الشخصية تتفق علي ما شاهدهت بعيني والراحه النفسيه التي دخلت نفوسنا تؤكد أن هذا المكان هو الحقيقة ولابد ان نستمر في البحث اكثر للوصول إلى الحقيقة.

ويعتبر المسار الحقيقي للوادي المقدس طوى علي وصف الشيخ محمد عبد العظيم رحمه الله صاحب كتاب السياحيه الدينيه فى سيناء

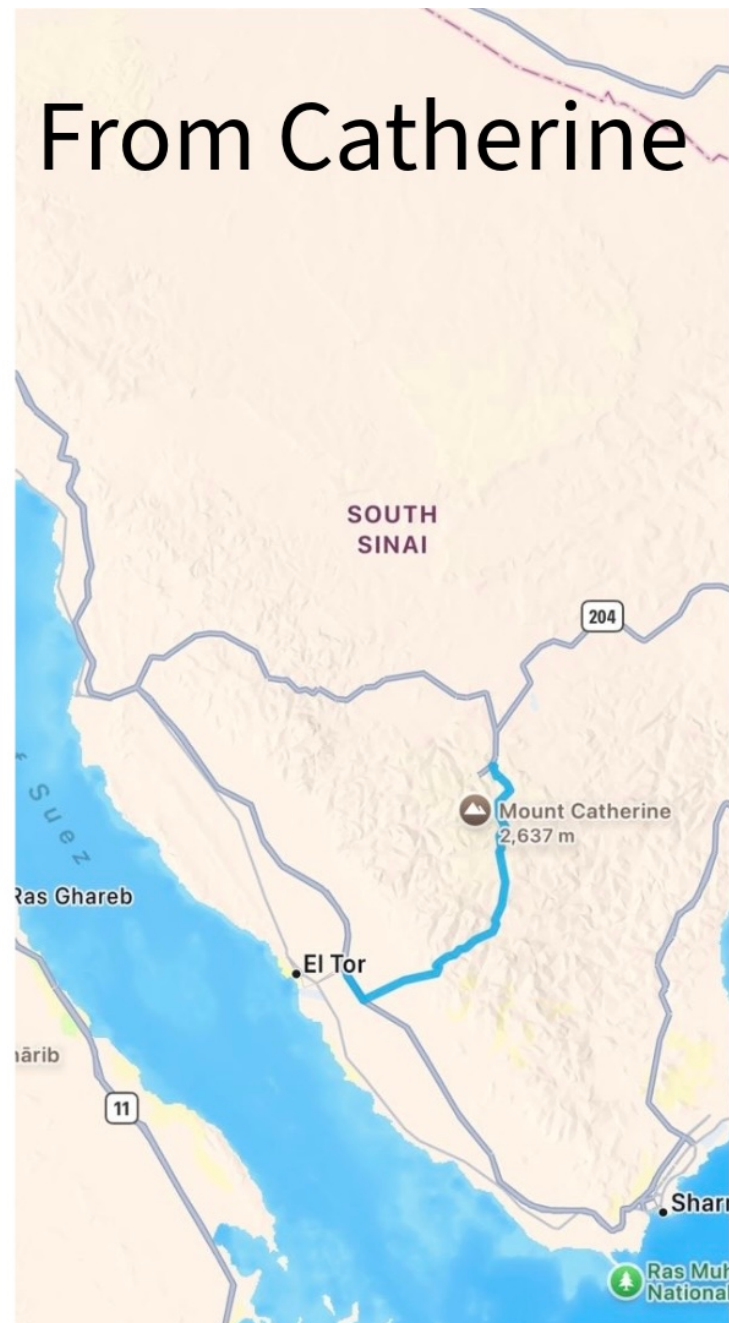
ويتخلل الدرب مجموعه من الاوديه - وترتيب الاوديه من اول وادي المدخل من نبق الي المخرج الطور كالاتي

الفرق بين درب إسلا من الكيد ودرب إسلا من كاترين

From Al ked



From Catherine



1. المسار الجغرافي ونقطة الانطلاق:

- درب إسلا من الكيد:
- يبدأ من وادي الكيد في محمية نبق بالقرب من دهب وشرم الشيخ، ويمتد إلى مدينة الطور، مروراً بعين أم سعيدة والعديد من الوديان.
- المسافة: حوالي 40 كيلو سفاري بالدفع الرباعي و 35 كم سيراً على الأقدام، مع ارتفاعات تصل إلى 1600 متر فوق سطح البحر لينخفض إلى 80 متر عن سطح البحر ومسافة عند المخرج من صخرة المطلب إلى الطور 10 كيلو بعربات البيك اب
- درب إسلا من كاترين:
- يبدأ الهايك من سانت كاترين تحديداً منطقة السدود عند إرتفاع 1600م ويستمر صعوداً لمنطقة الشرفة 1800م و بعد النزول
- من الشرفة يتم قطع مسافة حوالي 12 كيلو بعربات البيك اب . ويمر بمسارات بين جبال كاترين مروراً بوادي الطرفاء و درب ساعي البريد القديم بين كاترين والبحر الأحمر ويبدأ الطريق بالإنخفاض تدريجياً إلى 450 متر عن سطح البحر عند نهاية المسار عند صخرة المطلب . إجمالي مسافة الهايك حوالي 40 كم سيراً على الأقدام .. ثم أخيراً ركوب البيك اب حوالي 10 كيلو للوصول إلى مدينة الطور
- يتم تقابل درب كاترين والكيد من ثاني يوم للرحلة ويمكن من مساء أول يوم على حسب عدد الايام المسافة المقسمة

2. مدة الرحلة:

- درب إسلا من الكيد: 4 أيام (اليوم الأول سفاري دفع رباعي، و3 أيام سير).
 - درب إسلا من كاترين: 4 أيام سير على الأقدام وسفاري بعربات البيك اب
- من الأفضل للرحلتين (تبدأ مساء الخميس وتنتهي مساء الاثنين). ويفضل شهور الخريف والشتاء والربيع

3. الطبيعة الجغرافية والمسارات:

- درب إسلا من الكيد:
- المسار يمتد من خليج العقبة إلى خليج السويس. ويمر في اجزاء من محمية كاترين بالقرب من سيل رمحان وسيل السبت وسيل ام واجد ومشاهدة لتضاريس بعد الجبال ومشاهدة جبل ام شومر ويتخلل المسار العديد من الوديان
- يتخلله المرور بالعديد من الأودية مثل أم سعيدة، المقاضب، القصبة، وينتهي بسهل القاع.
- يشمل مزيجاً من السير في أودية، التخميم، وزيارة المواقع التاريخية مثل الوادي المقدس طوى. ويعتبر مسار درب سيدنا موسى والانباط ودرب للحجاج

- درب إسلا من كاترين:
- يمر بأودية مثل وادي السباعية، سيل رمحان، ووادي القصبة. وينتهي بسهل القاع
- يتضمن مساراً تاريخياً لزوار دير سانت كاترين ومسار للرهبان.
- يتميز بمرور مناطق اجمل للتصوير، مثل الشرفة، وعين عمران.

4. الانتقالات:

- درب إسلا من الكيد:
- الانتقال يتم بسيارات دفع رباعي إلى بداية الوادي، ثم الجمال لحمل الأمتعة.
- درب إسلا من كاترين:
- يستخدم سيارات بيك أب لقطع المناطق غير الجذابة أو الطويلة، والجمال متاحة لحمل الحقائب.

5. التخميم والوجبات:

- كلا الدربين يوفر وجبات متكاملة (فطور، عشاء، مياه وشاي).
- درب إسلا من الكيد:
- التخيم في مناطق مثل عين أم سعيدة والرحبة أو الاقصيرية وبعض الرحلات في سهل القاع.
- يوصى باستخدام أدوات تخيم فردية من منامه (سلبنج باج) وخيمة فردية
- درب إسلا من كاترين:
- التخيم في مواقع محددة مثل وادي الرحبة أو الاقصيرية وادي السدود وبعض الرحلات في سهل القاع.

6. الهدف والطابع الثقافي:

- درب إسلا من الكيد:
- يركز على اكتشاف درب سيدنا موسى في رحلة للعودة الى مصر عن طريق سيناء وبداية رحلة التجلي والوادي المقدس طوى والطبيعة والمواقع المرتبطة بطريق النبي موسى بين مدين وسيناء.
- درب إسلا من كاترين:
- يحمل طابعاً تاريخياً وثقافياً يتعلق بدرب كاترين والرهبان وساعي البريد.

7. الصعوبة والمستوى:

- كلا الدربين يتطلبان مستوى متوسطاً من اللياقة، لكن:
- درب إسلا من الكيد: مستوى متقدم في اليوم الاول او الثاني على حسب عدد ايام الرحلة ، مع تركيز على المرتفعات في جبل الحمر. بالقرب من ام رجوم اسفل ج 011 11004646 درب إسلا من كاترين: مزيج بين هايك خفيف ومسارات طويلة. ومشاهدة اكثر لجبال كاترين.

8. التكلفة:

- درب إسلا من الكيد او كاترين تعتمد على الخدمات الإضافية مثل ركوب الجمال أو الخيام الفردية.
- تكلفته تبدأ من 5750 جنيه شاملة كل شيء.

9. أهم الأنشطة:

- درب إسلا من الكيد او كاترين
- يركز على الطبيعة الخام، تصوير الوديان، وتجربة التخيم البدائية.
- يقدم تجربة أعمق مع البدو المحليين، تاريخ الدرب، ورحلة تصوير احترافية.

10. اسماء مسار وديان درب اسلا من الكيد

مدخل الكيد | امزريق الاول | ظمي | امزريق الثاني | جرات | ام سعيدة | معلق | الحمر | بئر الحمر | خضريف | الاقصيرية | المقاضب | اسمامين | القصبه | قطيطير | الزرانيق | الرفضيه | حجر الراهب | كرم معلم | أبو سديه | أم واجد | سدود | سيل ملايحه | خرم هجان | أبو عثي | العد | النقش صخرة المطلب | قرية عريق | سهل القاع مدينة الطور

اسماء مسار وديان درب اسلا من كاترين

الطرفاء | السدود | ام علوى | وادي الفروش | الشرفه الي وادي الاسباعية | وادي الاسباعية | نقب الحقبه | النعمانه | جيب عمران | الرحبه | الطرفاء | الابيض | سيل رحمان | الأقصيرية | المقاضب | اسمامين | القصبه | قطيطير | الزرانيق | الرفضيه | حجر الراهب | كرم معلم | أبو سديه | أم واجد | سدود | سيل ملايحه | خرم هجان | أبو عثي | العد | النقش صخرة المطلب | قرية عريق | سهل القاع مدينة الطور

الخلاصة:

- يناسب عشاق الطبيعة الخام والتاريخ المرتبط بدرب النبي موسى.و يناسب المهتمين بالثقافة البدوية والمسارات التاريخية.

تفاصيل الرحلة ل درب إسلا مغامرة على درب الأقدام.. بين تاريخ الأرض وهدوء الصحراء.

مدة الرحلة:

- 3 أو 4 أيام حسب مسار الرحلة المتفق عليه.
- تشمل اثنين وجبة يومية ومياه ومشروب سخن وسنكن طول اليوم.
- عربات بيك اب ودفع رباعي وجمال لحمل الحقائب .
- ادلة ومشرفين وطباخ ومصور وقصاص

المسافة المقطوعة:

- إجمالي المسافة: من 35 إلى 40 كيلومتر سيرًا على الأقدام, مقسمة على عدد الايام, وكل نهار مقسم الى اربع قطع مع وجود اماكن لتناول طعام خفيف وشرب الشاي والراحة
- المسافة تختلف حسب نقطة الانطلاق ومسار النهاية.

المسارات المحتملة:

- من وادي الكيد باتجاه دهب.
- من وادي الإسباعية باتجاه سانت كاترين.

نظام الرحلة:

- المشي يكون بأقل وزن ممكن على الظهر.
- قد يكفي أن تحمل فقط زمزمية مياه وبعض السناكس موزعة في جيوب البنطلون.
- باقي الشنط تُحمل على الجمال.
- المسيرة في النهار فقط وكل يوم له تعليمات.

تفاصيل كل يوم:

اليوم الأول:

- النقل: من القاهرة باص هاي اس حديث مكيف
- تبدأ الرحلة بسيارات بيك أب أو عربيات دفع رباعي لنقل الشنط الثقيلة إلى نقطة التقاء مع طريق الجمال.
- المشي:
- المسافة: من 10 إلى 11 كيلومتر بعد الإفطار.
- التوقيات: نقسم المسافة إلى 3 أو 4 مراحل مع فواصل للراحة وتناول السناكس.
- المهمات الشخصية:
- حقيبة الظهر تحتوي على: مياه كافية، سناكس خفيفة، الأدوات الشخصية، الأدوية.
- ضروري: نظارة شمس / كاب / غترة للحماية من الشمس.
- الوصول:
- الوصول لمنطقة التخييم قبل المغرب.
- تجهيز الخيام وتناول العشاء.
- التغذية:
- وجبة السناكس خلال اليوم تعادل وجبة غداء (مثل فواكه – موز بالطحينة – مكسرات – وجبة غنية بالسعرات والبروتين).

اليوم الثاني: بعد تناول الفطار

- المشي: من 9 إلى 12 كيلومتر بعد الإفطار.
- التوقيات: نفس نظام اليوم الأول (سناكس – تقسيم المسافة – راحة).
- الوصول: منطقة تخيم جديدة قبل المغرب.
- المبيت: تجهيز الخيام وقضاء الليلة.

اليوم الثالث: بعد تناول الفطار

- المشي: استكمال السير بنفس النظام (المسافة تتحدد حسب خط الرحلة).
- التوقيات: سناكس – راحة – تقسيم المسافة.
- الوصول: تخيم حتى نهاية اليوم.

اليوم الرابع (في حالة الرحلات 4 أيام): بعد تناول الفطار

- الوصول: الخروج من الوادي بحلول وقت الظهر.
- التوديع: انتهاء الرحلة والعودة.

ملاحظات هامة:

- في الرحلات التي مدتها 3 أيام:
- يتم استخدام عربيات الدفع الرباعي للوصول الى البداية، نبدأ المشي فور الوصول لنقطة الانطلاق.
- السلامة:
- ضروري حمل كمية كافية من المياه مع تجديدها عند التوقف. والأدوية الأساسية لكل شخص لنهار اليوم.
- الالتزام بالتعليمات الخاصة بفريق التنظيم لضمان السلامة.
- التغذية:
- التركيز على الوجبات الخفيفة ذات الطاقة العالية مثل المكسرات والفواكه المجففة وسناكس البروتين.

درب إسلا مش مجرد مسار، ده تجربة بتعيشها بكل تفاصيلها: المشي وسط الجبال، النوم تحت سماء الصحراء، وتحمل زادك معك كأنك جزء من القافلة.



يعتبر وادى اسلا من بداية الاقصرية هو مليكة لعائلة بدوية ومع وجود اتفاقات ومعاهدات قديمة بين القبائل فهو بصفة تشاركية يقوم على تنفيذ الدرب عائلة المزينة واولاد سعيد والجبلية والعليقات.

“درب اسلا مش مجرد رحلة، ده الطريق اللي مشى فيه سيدنا موسى، الوادى المقدس طوى - هنا مرّ الحجاج، وهنا سار الرهبان. وطريق الانباط.”

”لو بالنسبة لك مجرد مغامرة، إحنا بالنسبة لنا بنعيش التاريخ.”

اختبار اللياقة البدنية

[/https://icamp.me/icamp-assessment](https://icamp.me/icamp-assessment)

تعليمات الرحلة مسموعة

<https://open.spotify.com/episode/5dugGS797FgvHuBlmptjGW>

We are more than trip organizers. We are an inherent part of the trip itself.

للاستفسارات، الحجز، أو الانضمام لرحلاتنا القادمة، تواصل معنا مباشرة عبر:

For inquiries, bookings, or joining our upcoming trips, contact us directly via:

Website: www.icamp.me

Contact: 01044220202 - 001065834228 - 01111004646 - 01001994502

We're always here to help you! نحن هنا لمساعدتك دائماً!

